COLEVISA

Comedores Levantinos Isabel, SL

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

COL·LEGI: Sagrada Familia

MENU: Abril - 2019 MENU CATERING SAGRADA FAMILIA

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al · lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens está disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Consulta este menú des de la nostra web.
usuario: sagrada_familia
contraseña: 50_sagrada_familia

Descarrega't la nostra APP

DISPONIBLE EN Google Play · Disponible en el App Store

El teu codi de centre és: 61

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1	**2** eco	**3**	**4** eco	**5** eco
Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana **Encisam, tomaca, dacsa, cogombre, remolatxa, poma** Lettuce, tomato, corn, cucumber, beetroot, apple	Ensalada ecológica (lechuga romana, hoja de roble, lollo, tomate, zanahoria, apio, remolacha) **Ensalada ecològica (encisam romà, fulla de roure, lollo, tomaca, carlota, api, remolatxa)** Organic salad (romaine lettuce, oak leaf, lollo, tomato, carrot, celery, beet)	Lechuga, tomate, col, maíz, atún **Encisam, tomaca, col, dacsa, tonyina** Lettuce, tomato, cabbage, corn, tuna	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria, sardinillas **Encisam, tomaca, dacsa, carlota, sardines** Lettuce, tomato, corn, carrot, sardines	Tomate bola ecológico y queso servilleta valenciano **Tomaca bola ecològic i formatge de tovalló valencià** Tomato ecological and Valencian cheese
Fideua de pescado y marisco **Fideua de peix i marisc** Fideua of fish and seafood	Potaje de garbanzos con acelgas, calabaza y zanahoria ecológicas **Potaje de cigrons amb bledes, carabassa i carlota ecològiques** Chickpea stew with organic chard, pumpkin and carrot	Canelones de pollo gratinados/Coquilletes a la italiana **Canelons de pollastre gratinats/Coquilletes a la italiana** Cannelloni au gratin/Italian Coquilletes	Crema ecológica (alubias, zanahoria, puerro) con tostones integrales **Crema ecològica (fesols, carlota, porro) amb tostons integrals** Organic cream (beans, carrot, leek) with wholemeal bread	Arroz a la cubana (tomate, huevo) **Arròs a la cubana (tomaca, ou)** Cuba style rice (tomato, egg)
Tortilla de patata con jamón serrano **Truita de creïlla amb pernil** Spanish omelette with ham	Pechuga de pollo a la lima con tomates cherry asados **Pit de pollastre a la llima amb tomacas cherry rostida** Chicken breast with lime with roasted cherry tomatoes	Boquerones enharinados con zanahoria vichy **Aladrocs en tempura amb carlota vichy** Floured anchovies with carrot vichy	Albóndigas en salsa con cous cous **Mandonguilles en salsa amb cous cous** Meatballs in sauce with cous cous	Crunch de atún con salsa tártara (todo casero) **Crunch de tonyina amb salsa tàrtara (tot artesà)** Tuna crunch with tartar sauce (homemade)
Fruta/Fruita/Fruit	Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit	Yogur natural valenciano/Iogurt natural valencià/Valencian natural yogurt	Fruta/Fruita/Fruit	Fruta/Fruita/Fruit
KCal: 850,97 Prot(g): 41,50 Ca(mg): 191,52 Fe(mg): 8,35 Vi tA(mcg): 0,47 B12(mcg): 1,79 HdC(g): 137,83 Líp(g): 35,78	KCal: 823,27 Prot(g): 45,49 Ca(mg): 272,18 Fe(mg): 10,77 Vi tA(mcg): 1,98 B12(mcg): 13,20 HdC(g): 103,62 Líp(g): 25,77	KCal: 728,79 Prot(g): 46,47 Ca(mg): 340,82 Fe(mg): 2,87 Vi tA(mcg): 1,95 B12(mcg): 20,51 HdC(g): 55,33 Líp(g): 36,03	KCal: 868,40 Prot(g): 34,12 Ca(mg): 194,71 Fe(mg): 7,45 Vi tA(mcg): 2,82 B12(mcg): 3,24 HdC(g): 120,25 Líp(g): 30,76	KCal: 966,02 Prot(g): 53,50 Ca(mg): 302,19 Fe(mg): 6,74 V itA(mcg): 1,59 B12(mcg): 6,36 HdC(g): 86,72 Líp(g): 45,17
Sopar: Crema de puerros/Mini brochetas de pollo con verduras **Crema de porro/Mini broquetes de pollastre amb verdures** Leek cream/Mini chicken skewers with vegetables	Sopar: Alcachofas salteadas/Pescado blanco **Carxofes saltejades/Peix blanc** Sautéed artichokes/Whitefish	Sopar: Brocoli con patatas/Carne de ave **Bròcoli amb creïlles/Carn d au** Broccoli with potatoes/Poultry	Sopar: Verduras salteadas con pasta/Pescado al limón **Verdures saltejades amb pasta/Peix a la llima** Sautéed vegetables with pasta/Grilled fish with lemon	Sopar: Menestra salteada/Carne blanca magra **Minestra saltejada/Carn blanca magra** Sautéed mixed vegetable soup/Lean white meat
8	**9**	**10** eco	**11**	**12** eco
Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso **Encisam, dacsa, cogombre, pimentó, rave, formatge** Lettuce, corn, cucumber, pepper, radish, cheese	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria **Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota** Lettuce, tomato, olives, corn, carrot	Ensalada ecológica (lechuga romana, hoja de roble, lollo, tomate, zanahoria, apio, remolacha) **Ensalada ecològica (encisam romà, fulla de roure, lollo, tomaca, carlota, api, remolatxa)** Organic salad (romaine lettuce, oak leaf, lollo, tomato, carrot, celery, beet)	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana **Encisam, tomaca, dacsa, poma, pimentó** Lettuce, tomato, corn, apple, pepper	Ensalada ecológica (lechuga romana, hoja de roble, lollo, tomate, zanahoria, apio, remolacha) **Ensalada ecològica (encisam romà, fulla de roure, lollo, tomaca, carlota, api, remolatxa)** Organic salad (romaine lettuce, oak leaf, lollo, tomato, carrot, celery, beet)
Guisado de magro con verduras y patatas **Estofat de porc amb verdures i creïlles** Lean stew with vegetables and potatoes	Espaguetis al pesto con aceite de oliva (piñones, queso) **Espaguetis al pesto amb oli d oliva (pinyons, formatge)** Spaghetti with pesto with olive oil (pine nuts, cheese)	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas **Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques** Cooked soup (veal, pork, bird) with organic vegetables	Arroz al horno (garbanzos, costilla, patata, tomate, morcilla) **Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)** Baked rice (garbanzo, ribs, potato, tomato, black pudding)	Lentejas ecológicas con espinacas y zanahorias ecológicas **Llentilles ecològiques amb espinacs i carlotes ecològiques** Organic lentils with organic spinach and carrots
Tortilla de espinacas con croqueta de la abuela **Truita d'espinacs amb croqueta de la iaia** Spinach omelette with grandma croquette	Mero a la plancha con salsa mery con guisantes rehogados y cebolla **Nero a la planxa amb salsa mery amb pésols ofegats i ceba** Grilled grouper with mery sauce and sauteed peas and onion	Pollo al horno con patatas **Pollastre al forn amb creïlla** Roasted chicken with baked potato	Filete de merluza a la provenzal con mayonesa **Filet de lluç gratinat provençal amb maionesa** Gratined hake provencal with salad cream	Tortilla de patata y calabacín con queso fresco **Truita de carabasseta i creïlla amb formatge fresc** Zucchini and Potato Omelette with fresh cheese
Fruta/Fruita/Fruit	Fruta/Fruita/Fruit	Lácteo/Lacti/Dairy	Fruta/Fruita/Fruit	Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit
KCal: 726,14 Prot(g): 30,61 Ca(mg): 242,45 Fe(mg): 7,01 V itA(mcg): 1,71 B12(mcg): 2,39 HdC(g): 79,17 Líp(g): 32,47	KCal: 744,05 Prot(g): 36,76 Ca(mg): 272,89 Fe(mg): 5,55 Vi tA(mcg): 1,30 B12(mcg): 0,01 HdC(g): 117,15 Líp(g): 32,96	KCal: 753,01 Prot(g): 50,30 Ca(mg): 317,08 Fe(mg): 8,06 Vi tA(mcg): 1,71 B12(mcg): 11,06 HdC(g): 82,60 Líp(g): 29,11	KCal: 881,23 Prot(g): 29,78 Ca(mg): 160,36 Fe(mg): 5,69 Vi tA(mcg): 0,57 B12(mcg): 1,07 HdC(g): 100,72 Líp(g): 40,26	KCal: 912,47 Prot(g): 42,84 Ca(mg): 267,43 Fe(mg): 12,30 V itA(mcg): 2,77 B12(mcg): 1,05 HdC(g): 135,07 Líp(g): 23,05
Sopar: Tomate relleno /Pescado al papillote **Tomaca farcida/Peix al papillote** Stuffed tomato/Steamed fish	Sopar: Berenjena rebozada/Albóndigas de pollo **Albergínies arrebossades/Mandonguilles de pollastre** Breaded eggplant/Chicken meatballs	Sopar: Quiche de verduras/Huevo **Quiche de verdures/Ou** Vegetable quiche/Egg	Sopar: Sopa de cebolla y queso gratinado/Carne magra de cerdo **Sopa de ceba i formatge gratinat/Carn magra de porc** Onion soup with cheese gratin/Lean pork	Sopar: Crema de calabacín/Sandwich vegetal con fiambre **Crema de carabasseta/Sandvitx vegetal amb formatge** Zuchinni cream/Sandwich with vegetable and cheese

15	16	17	18	19
Lechuga, tomate, col, maíz, atún **Encisam, tomaca, col, dacsa, tonyina** Lettuce, tomato, cabbage, corn, tuna	*eco* Tosta de hummus **Tosta de hummus** Chickpea hummus toast	*eco* Hoja de roble, lollo rosa y apio ecológicos con orejones, pasas y manzana **Fulla de roure, lollo rosa i api ecològics amb orellanes, passes i poma** Oak leaf, pink lollo and organic celery with dried apricots, raisins and apple		
Macarrones a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso) **Macarrons a la bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge)** Macaroni Bolognese	Crema ecológica de coliflor,chirivía, zanahoria y calabacín con tostones integrales **Crema ecològica de floricol, bròcoli, carlota amb tostons integrals** Organic cream of cauliflower, broccoli, carrot with wholemeal bread	Panaché de fiambre (j.serrano, j.york y chorizo) con frivolidades **Entremesos variats (pernil, york i xoriço) amb frivolitats** Variety of cold meats (ham, york and chorizo) with puff pastry	Festivo **Festiu** Festive	Festivo **Festiu** Festive
Ventresca de bacalao al horno con brócoli al curry **Ventresca d'abadejo al forn amb bròcoli al curri** Baked cod with broccoli curry	Solomillo de cerdo con champiñón con patatas **Rellomello de porc amb xampinyó amb creïlles** Steak with mushrooms and potatoes	Paella valenciana con pollo campero con alcachofas frescas **Paella valenciana amb pollastre camperol amb carxofes fresques** Valencian Paella with chicken with fresh artichokes		
Fruta/Fruita/Fruit	Fruta/Fruita/Fruit	Yogurt Artesano/Yogurt Artesà/Craft Yogurt		
KCal: 800,10 Prot(g): 38,65 Ca(mg): 243,55 Fe(mg): 7,08 Vi tA(mcg): 1,27 B12(mcg): 2,92 HdC(g): 113,33 Líp(g): 37,99	KCal: 987,08 Prot(g): 34,75 Ca(mg): 197,83 Fe(mg): 8,54 Vi tA(mcg): 2,18 B12(mcg): 2,10 HdC(g): 134,05 Líp(g): 34,52	KCal: 941,06 Prot(g): 34,83 Ca(mg): 266,73 Fe(mg): 3,97 Vi tA(mcg): 0,17 B12(mcg): 2,84 HdC(g): 103,28 Líp(g): 43,23	KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00	KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
Sopar: Habas rehogadas con ajos tiernos /Carne de ave **Faves saltejades amb alls tendres/Carn d au** Broad beans sautéed with tender garlic/Poultry	Sopar: Acelgas salteadas/Pescado blanco **Bledes saltejades/Peix blanc** Sauteed chard/Whitefish	Sopar: Crema de verduras/Revuelto de judías verdes y guisantes **Crema de verdures/Remenat de bajoquetes i pésols** Creamed vegetables/Scrambled eggs with green beans and peas	Sopar:	Sopar:

22	23	24	25	26
Festivo **Festiu** Festive	Festivo **Festiu** Festive	Festivo **Festiu** Festive	Festivo **Festiu** Festive	Festivo **Festiu** Festive
KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00	KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00	KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00	KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00	KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00
Sopar:	Sopar:	Sopar:	Sopar:	Sopar:

29	30			
Festivo **Festiu** Festive	Festivo **Festiu** Festive			
KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00	KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00			
Sopar:	Sopar:			