

Sagrada Familia

Desembre - 2019 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Kiwi
Poma Golden, Poma Starking
Peres
Taronja, Mandarina

**DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP**



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 61

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



2 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsà, carlota Macarrons a la bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge) Filet de lluç enfarinada amb brócoli Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 757,89 41,48g 282,47mg 7,33mg 99,55g 37,39g S	3 E 1º 2º P Tomaca ecològica i formatge valencià Cigrons amb bledes i carlota Aletes de pollastre amb creïlles adobades (all, joliver, pebre roig) Lacti KCAL PROT CA FE HDC LIP 752,29 48,42g 501,42mg 7,98mg 64,29g 32,74g S	4 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, soia Arròs a la milanesa Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó) Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 752,29 28,51g 177,71mg 4,76mg 92,10g 30,17g S	5 E 1º 2º P Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, carlota i passes Llenties amb carabassa i carlota eco Truita de creïlla amb formatge Fruita ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP 814,82 39,02g 402,66mg 10,18mg 113,51g 23,31g S	6 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP 814,82 39,02g 402,66mg 10,18mg 113,51g 23,31g S
9 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, api Fideua de peix i marisc Llonganisses amb tomaca fregida Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 793,10 35,82g 181,23mg 6,73mg 114,73g 41,94g S	10 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, cogombre Fabada vegetal (carlota, ceba, pimentó) pizza de pernil *york i formatge Lacti KCAL PROT CA FE HDC LIP 764,44 34,49g 389,42mg 7,00mg 111,09g 20,15g S	11 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, poma Espaguetis a la italiana (tomaca, formatge) Perca a la lionesa Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 812,66 30,94g 272,90mg 4,46mg 102,37g 51,31g S	12 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, tonyina Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques Pollastre rostit al forn i creïlles fornere Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 797,78 52,15g 143,12mg 7,56mg 66,50g 38,97g S	13 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, cranc Arròs a la cubana Aladros en tempura amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 767,51 28,93g 100,54mg 4,43mg 96,61g 29,46g S
16 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, pinya Crema de pèsols i carlota amb tostons integrals Xulla de titot a la planxa amb creïlles rostides amb pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 758,59 37,44g 104,98mg 6,13mg 73,51g 34,49g S	17 E 1º 2º P Fruita seca/ Papes (Infantil) Mandonguilles d'abadejo amb ensalada de verdures fresques Arròs al forn Lacti KCAL PROT CA FE HDC LIP 1029,89 29,74g 265,66mg 4,94mg 97,03g 58,02g S	18 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsà, carlota Llenties amb verdures (porro, carlota, espinacs) - Plat ecològic Truita de creïlla i ceba amb pernil Fruita ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP 836,50 35,97g 179,80mg 10,49mg 94,60g 35,08g S	19 E 1º 2º P Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota, cogombre Tallarins genovesa (xampinyó, bacon, tomaca) Filet de lluç planxa amb carlota Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 794,80 30,23g 173,33mg 5,34mg 105,95g 29,79g S	20 E 1º 2º P Menú especial de Nadal KCAL PROT CA FE HDC LIP 794,80 30,23g 173,33mg 5,34mg 105,95g 29,79g S
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Sagrada Familia

Diciembre - 2019 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Kiwi

Manzana Golden, Manzana

Pera blanquilla, Pera conferencia

Naranja, Mandarina

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 61

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



2 E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria 757,89 KCAL 1º Macarrones a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso) 41,48g CA 282,47mg FE 2º Filete de merluza enharinada con brócoli 7,33mg HDC 99,55g LIP P Fruta 37,39g LIP S Crema de calabacín Carne de ave /Fruta	3 E Tomate ecológico y queso servilleta valenciano 757,29 KCAL 1º Garbanzos con acelgas y zanahoria 48,42g CA 501,42mg FE 2º Alitas de pollo con patatas adobadas (ajo, perejil, pimentón) 7,98mg HDC 64,29g LIP P Lácteo 32,74g LIP S Guisantes con cebolla y jamón Pescado blanco /Fruta	4 E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja 756,72 KCAL 1º Arroz a la milanese 28,51g CA 177,71mg FE 2º Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento) 4,76mg HDC 92,10g LIP P Fruta 30,17g LIP S Hervido valenciano Revuelto de espinacas /Fruta	5 E Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pasas 814,82 KCAL 1º Lentejas con calabaza y zanahoria ecológicas 39,02g CA 402,66mg FE 2º Tortilla de patata con queso tronchón 10,18mg HDC 113,51g LIP P Fruta ecológica 23,31g LIP S Crema de puerros Merluza y tosta de tomate y pimiento asado	6 E 814,82 KCAL 1º Festivo 39,02g CA 402,66mg FE 2º 10,18mg HDC 113,51g LIP P 23,31g LIP S
9 E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio 793,10 KCAL 1º Fideua de pescado y marisco 35,82g CA 181,23mg FE 2º Longanizas con tomate frito 6,73mg HDC 114,73g LIP P Fruta 41,94g LIP S Crema de puerros Pescado azul /Fruta	10 E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino 764,44 KCAL 1º Fabada vegetal (zanahoria, cebolla, pimiento) 34,49g CA 389,42mg FE 2º Pizza de york y queso 7,00mg HDC 111,09g LIP P Lácteo 20,15g LIP S Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	11 E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana 812,66 KCAL 1º Espaguetts italiana (tomate, queso) 30,94g CA 272,90mg FE 2º Perca a la lionesa 4,46mg HDC 102,37g LIP P Fruta 51,31g LIP S Sopa de verduras Sandwich vegetal con queso /Fruta	12 E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún 797,78 KCAL 1º Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas 52,15g CA 143,12mg FE 2º Pollo asado al horno y patatas panadera 7,56mg HDC 66,50g LIP P Fruta 38,97g LIP S Menestra salteada Pescado blanco /Fruta	13 E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi 767,51 KCAL 1º Arroz a la cubana 28,93g CA 100,54mg FE 2º Boquerones en tempura con zanahoria vichy 4,43mg HDC 96,61g LIP P Fruta 29,46g LIP S Menestra salteada Carne blanca magra /Fruta
16 E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña 758,59 KCAL 1º Crema de guisantes y zanahoria con tostones integrales 37,44g CA 104,98mg FE 2º Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas con pimentón 6,13mg HDC 73,51g LIP P Fruta 34,49g LIP S Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta	17 E Frutos secos/ Papas (Infantil) 1029,89 KCAL 1º Albóndigas de bacalao con ensalada de verduras frescas 29,74g CA 265,66mg FE 2º Arroz al horno 4,94mg HDC 97,03g LIP P Lácteo 58,02g LIP S Crema de verduras Carne blanca magra /Fruta	18 E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria 836,50 KCAL 1º Lentejas con verduras (puerro, zanahoria y espinacas) - Plato 35,97g CA 179,80mg FE 2º Tortilla de patata y cebolla con jamón serrano 10,49mg HDC 94,60g LIP P Fruta ecológica 35,08g LIP S Hervido de verduras Pechuga de pollo con especias y tomate rallado	19 E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino 794,80 KCAL 1º Tallarines a la genovesa (champiñón, bacon, tomate) 30,23g CA 173,33mg FE 2º Filete de merluza plancha con zanahoria 5,34mg HDC 105,95g LIP P Fruta 29,79g LIP S Sopa de arroz y verduras Carne de ave /Fruta	20 E 794,80 KCAL 1º Menú especial de Navidad 30,23g CA 173,33mg FE 2º 5,34mg HDC 105,95g LIP P 29,79g LIP S
E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S	E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S	E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S	E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S	E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S
E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S	E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S	E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S	E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S	E KCAL 1º CA 2º FE P LIP S



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.