

Sagrada Familia

usuario: sagrada_familia

contraseña: 50_sagrada_familia

Octubre - 2020 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Raïm, meló
plàtan, poma
mandarines
pera

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 61

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>1</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre</p> <p>1º Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba, alfàbrega i formatge)</p> <p>2º Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó)</p> <p>P Fruita</p> <p>S Carxofes saltejades Carne blanca /Fruita</p>	<p>2</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>1º Crema de pèsols i carlota amb tostons integrals</p> <p>2º Rellom de porc al forn amb cous cous</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bròquil al vapor Peix blau /Fruita</p>	<p>3</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>1º "Fajita" de pernil dolç i formatge</p> <p>2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>P Fruita</p> <p>S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita</p>	<p>4</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</p> <p>1º Crema de verdures mediterrània i fesols amb tostons integrals</p> <p>2º Cuixa a la italiana amb creïlles</p> <p>P Fruita</p> <p>S Broquetes de verdures Peix blau /Fruita</p>	<p>5</p> <p>E Hummus de carlota i coques de dacsca</p> <p>1º Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>2º Filet de lluç gratinat provençal amb ensalada de verdures fresques</p> <p>P Fruita</p> <p>S Espinacs saltejats amb panses i pinyons Carn d'ou /Fruita</p>	<p>6</p> <p>E Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, carlota i carabassa</p> <p>1º Sopa d'olla amb fideus</p> <p>2º Pollastre rostit al forn amb creïlles</p> <p>P Yogurt Artesà</p> <p>S Amanida de tomaca, mozzarella i olives negres Hamburguesa de llentilles /Fruita</p>	<p>7</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>1º "Fajita" de pernil dolç i formatge</p> <p>2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>P Fruita</p> <p>S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita</p>	<p>8</p> <p>E Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, carlota i carabassa</p> <p>1º Llentilles amb verdures (ceba, carabassa, porro, carlota) - Plat</p> <p>2º Truita de creïlla amb pernil</p> <p>P Fruita ecològica</p> <p>S Xips de moniato al forn Carn roja magra /Fruita</p>	<p>9</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</p> <p>1º Crema de verdures mediterrània i fesols amb tostons integrals</p> <p>2º Cuixa a la italiana amb creïlles</p> <p>P Fruita</p> <p>S Broquetes de verdures Peix blau /Fruita</p>	<p>10</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, pinya</p> <p>1º Fideuà de verdures i xampinyons</p> <p>2º Filet de lluç a la "cosquera"</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bullit valencià Remenat d'espinacs /Fruita</p>	<p>11</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>1º Llentilles estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota)</p> <p>2º Longanisses amb tomaca fregida</p> <p>P Yogurt Artesà</p> <p>S Xampinyons gratinats Peix blanc /Fruita</p>	<p>12</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</p> <p>1º Arròs de tardor (bolets, carbassa i magre)</p> <p>2º Rap a la marinera</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bròquil al vapor Wok de verdures i pollastre /Fruita</p>	<p>13</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre</p> <p>1º Crema de pèsols i carlota amb tostons integrals</p> <p>2º Rellom de porc al forn amb cous cous</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bròquil al vapor Peix blau /Fruita</p>	<p>14</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</p> <p>1º Crema de verdures mediterrània i fesols amb tostons integrals</p> <p>2º Cuixa a la italiana amb creïlles</p> <p>P Fruita</p> <p>S Broquetes de verdures Peix blau /Fruita</p>	<p>15</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, pinya</p> <p>1º Fideuà de verdures i xampinyons</p> <p>2º Filet de lluç a la "cosquera"</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bullit valencià Remenat d'espinacs /Fruita</p>	<p>16</p> <p>E Dia Mundial de l'Alimentació Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</p> <p>1º Cigrons amb verdures - Plat ecològic</p> <p>2º Truita de patates i formatge manxec</p> <p>P Fruita ecològica</p> <p>S Carabasseta a la planxa Sopa de peix amb gambes i fideus /Fruita</p>	<p>17</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cranc</p> <p>1º Canelons gratinats Infantil cargols a la carbonara</p> <p>2º Aladros en tempura amb carlota vichys amb maionesa</p> <p>P Fruita</p> <p>S Amanida completa Pit de pollastre amb espècies i tomata ratllada</p>	<p>18</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>1º Llentilles estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota)</p> <p>2º Longanisses amb tomaca fregida</p> <p>P Yogurt Artesà</p> <p>S Xampinyons gratinats Peix blanc /Fruita</p>	<p>19</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre</p> <p>1º Crema de pèsols i carlota amb tostons integrals</p> <p>2º Rellom de porc al forn amb cous cous</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bròquil al vapor Peix blau /Fruita</p>	<p>20</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cranc</p> <p>1º Canelons gratinats Infantil cargols a la carbonara</p> <p>2º Aladros en tempura amb carlota vichys amb maionesa</p> <p>P Fruita</p> <p>S Amanida completa Pit de pollastre amb espècies i tomata ratllada</p>	<p>21</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>1º Llentilles estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota)</p> <p>2º Longanisses amb tomaca fregida</p> <p>P Yogurt Artesà</p> <p>S Xampinyons gratinats Peix blanc /Fruita</p>	<p>22</p> <p>E Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, remolatxa</p> <p>1º Fabada vegetal P/ECO</p> <p>2º Pit de pollastre a la crema amb creïlles</p> <p>P Fruita ecològica</p> <p>S Bajoqueta saltejada Peix a la llima /Fruita</p>	<p>23</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre</p> <p>1º Crema de pèsols i carlota amb tostons integrals</p> <p>2º Rellom de porc al forn amb cous cous</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bròquil al vapor Peix blau /Fruita</p>	<p>24</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cranc</p> <p>1º Canelons gratinats Infantil cargols a la carbonara</p> <p>2º Aladros en tempura amb carlota vichys amb maionesa</p> <p>P Fruita</p> <p>S Amanida completa Pit de pollastre amb espècies i tomata ratllada</p>	<p>25</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>1º Llentilles estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota)</p> <p>2º Longanisses amb tomaca fregida</p> <p>P Yogurt Artesà</p> <p>S Xampinyons gratinats Peix blanc /Fruita</p>	<p>26</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre</p> <p>1º Crema de pèsols i carlota amb tostons integrals</p> <p>2º Rellom de porc al forn amb cous cous</p> <p>P Fruita</p> <p>S Bròquil al vapor Peix blau /Fruita</p>	<p>27</p> <p>E Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, remolatxa</p> <p>1º Fabada vegetal P/ECO</p> <p>2º Pit de pollastre a la crema amb creïlles</p> <p>P Fruita ecològica</p> <p>S Bajoqueta saltejada Peix a la llima /Fruita</p>	<p>28</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cranc</p> <p>1º Canelons gratinats Infantil cargols a la carbonara</p> <p>2º Aladros en tempura amb carlota vichys amb maionesa</p> <p>P Fruita</p> <p>S Amanida completa Pit de pollastre amb espècies i tomata ratllada</p>	<p>29</p> <p>E Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>1º Llentilles estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota)</p> <p>2º Longanisses amb tomaca fregida</p> <p>P Yogurt Artesà</p> <p>S Xampinyons gratinats Peix blanc /Fruita</p>	<p>30</p> <p>E Amanida ecològica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, carlota i carabassa</p> <p>1º Crema de carabassa ecològica</p> <p>2º Hamburguesa completa</p> <p>P Bescuit</p> <p>S Tomaca farcida Lluç amb albergínia a la mel /Fruita</p>
--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	--	---	---	--

Sagrada Familia

usuario: sagrada_familia

contraseña: 50_sagrada_familia

Octubre - 2020 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Uva, melón
plátano
manzana, mandarina
pera

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 61

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>1</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino</p> <p>1º Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, albahaca, queso)</p> <p>2º Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)</p> <p>P Fruta</p> <p>S Alcachofas salteadas Carne blanca /Fruta</p>	<p>2</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana</p> <p>1º Crema de guisantes y zanahoria con tostones integrales</p> <p>2º Solomillo de cerdo al horno con cous cous</p> <p>P Fruta</p> <p>S Brócoli al vapor Pescado azul /Fruta</p>	<p>5</p> <p>E Hummus de zanahoria y tortitas de maíz</p> <p>1º Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>2º Filete de merluza a la provenzal con ensalada de verduras frescas</p> <p>P Fruta</p> <p>S Espinacas con pasas y piñones Carne de ave /Fruta</p>	<p>6</p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, zanahoria y calabaza</p> <p>1º Sopa cocido con fideos</p> <p>2º Pollo asado al horno con patatas</p> <p>P Yogurt Artesano</p> <p>S Ensalada de tomate, mozzarella y olivas negras Hamburguesa de lentejas /Fruta</p>	<p>7</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana</p> <p>1º Fajita de jamón york y queso</p> <p>2º Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>P Fruta</p> <p>S Menestra salteada Pescado al limón /Fruta</p>	<p>8</p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, zanahoria y calabaza</p> <p>1º Lentejas con verduras (cebolla, calabaza, puerro, zanahoria) - Plato ecológico</p> <p>2º Tortilla de patata con jamón serrano</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Chips de boniato al horno Carne roja magra /Fruta</p>	<p>9</p> <p>E Festivo</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>12</p> <p>E Festivo</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>13</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>1º Macarrones con atún, tomate, cebolla y queso</p> <p>2º Rodaja de merluza con brócoli</p> <p>P Lácteo</p> <p>S Alcachofas salteadas Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>14</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio</p> <p>1º Crema de verduras mediterráneas y alubias con tostones integrales</p> <p>2º Contramuslo a la italiana con patatas</p> <p>P Fruta</p> <p>S Brochetas de verduras Pescado azul /Fruta</p>	<p>15</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio</p> <p>1º Arroz de otoño (setas, calabaza y magro)</p> <p>2º Rape a la marinera</p> <p>P Fruta</p> <p>S Brócoli al vapor Wok de verduras y pollo /Fruta</p>	<p>16</p> <p>E Día Mundial de la Alimentación Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio</p> <p>1º Garbanzos con verduras - Plato ecológico</p> <p>2º Tortilla de patata, y queso manchego</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Calabacín a la plancha Sopa de pescado con gambitas y fideos /Fruta</p>	<p>19</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña</p> <p>1º Fideuà de verduras y champiñones</p> <p>2º Filete de merluza a la cosquera</p> <p>P Fruta</p> <p>S Hervido valenciano Revuelto de espinacas /Fruta</p>	<p>20</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana</p> <p>1º Lentejas estofadas (magro de cerdo, chorizo, patata, cebolla, zanahoria)</p> <p>2º Longanizas con tomate frito</p> <p>P Yogurt Artesano</p> <p>S Champiñones gratinados Pescado blanco /Fruta</p>	<p>21</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi</p> <p>1º Canelones gratinados Inf. caracolas a la carbonara</p> <p>2º Boquerones enharinados con zanahorias, vichy con mayonesa</p> <p>P Fruta</p> <p>S Ensalada completa Pechuga de pollo con especias y tomate rallado</p>	<p>22</p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, remolacha</p> <p>1º Fabada vegetal P/ECO</p> <p>2º Pechuga pollo a la crema con patatas</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta</p>	<p>23</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino</p> <p>1º Arroz a banda</p> <p>2º Tortilla de espinacas con croqueta de la abuela</p> <p>P Fruta</p> <p>S Sopa de verduras Pavo con champiñones /Fruta</p>	<p>26</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana</p> <p>1º Sopa cocido con fideos</p> <p>2º Chuleta de pavo a la plancha Patatas la lionesa</p> <p>P Fruta</p> <p>S Sopa de sémola y verduras Huevo /Fruta</p>	<p>27</p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, remolacha</p> <p>1º Espaguetis integrales a la italiana (tomate, queso)</p> <p>2º Salmón a la bilbaína con calabacín a la plancha</p> <p>P Lácteo</p> <p>S Menestra salteada Carne blanca /Fruta</p>	<p>28</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi</p> <p>1º Garbanzos con sepia y zanahoria</p> <p>2º Pizza de champiñón, jamón york y queso</p> <p>P Fruta</p> <p>S Crema de remolacha Croquetas caseras de pescado /Fruta</p>	<p>29</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino</p> <p>1º Ens. rusa (atún, huevo, patata, guisante, zanahoria, mayonesa)</p> <p>2º Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>P Fruta</p> <p>S Habas rehogadas con ajos tiernos Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>30</p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, zanahoria y calabaza</p> <p>1º Crema de calabaza ecológica asada</p> <p>2º Hamburguesa completa</p> <p>P Bizcocho</p> <p>S Tomate relleno Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</p>
---	---	--	--	--	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--