

## Sagrada Familia

usuario: sagrada\_familia

contraseña: 50\_sagrada\_familia

Gener - 2021 Catering Basal

## FRUITES DE TEMPORADA:

Peres, Caquis, Plàtan,  
Mandarina, Poma Royal Gala,  
Poma Starking

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 61

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP																																																
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
	LIP																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
	LIP																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
	LIP																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
	LIP																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
	LIP																																																																																																															
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota</td><td>890,00</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>29,93g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Delícies de lluç amb pèsols i dacsca ofegats</td><td>147,82mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>4,36mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carxofes saltejades</td><td>113,30g</td></tr> <tr><td></td><td>Carne blanca /Fruita</td><td>35,80g</td></tr> </table>	7	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	890,00	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	29,93g	2º	Delícies de lluç amb pèsols i dacsca ofegats	147,82mg	P	Fruita	4,36mg	S	Carxofes saltejades	113,30g		Carne blanca /Fruita	35,80g	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc</td><td>921,17</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures</td><td>54,52g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre rostit al forn amb creïlles camperoles (grilló)</td><td>234,02mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>8,10mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de carabasseta</td><td>95,91g</td></tr> <tr><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>41,27g</td></tr> </table>	8	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc	921,17	1º	Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures	54,52g	2º	Pollastre rostit al forn amb creïlles camperoles (grilló)	234,02mg	P	Fruita	8,10mg	S	Crema de carabasseta	95,91g		Peix blau /Fruita	41,27g																														
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
	LIP																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
	LIP																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
	LIP																																																																																																															
7	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	890,00																																																																																																														
1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	29,93g																																																																																																														
2º	Delícies de lluç amb pèsols i dacsca ofegats	147,82mg																																																																																																														
P	Fruita	4,36mg																																																																																																														
S	Carxofes saltejades	113,30g																																																																																																														
	Carne blanca /Fruita	35,80g																																																																																																														
8	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc	921,17																																																																																																														
1º	Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures	54,52g																																																																																																														
2º	Pollastre rostit al forn amb creïlles camperoles (grilló)	234,02mg																																																																																																														
P	Fruita	8,10mg																																																																																																														
S	Crema de carabasseta	95,91g																																																																																																														
	Peix blau /Fruita	41,27g																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</td><td>938,06</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba i formatge)</td><td>30,41g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Escòrpora a la gallega</td><td>294,13mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>7,92mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td>131,93g</td></tr> <tr><td></td><td>Carne blanca /Fruita</td><td>32,63g</td></tr> </table>	11	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma	938,06	1º	Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba i formatge)	30,41g	2º	Escòrpora a la gallega	294,13mg	P	Fruita	7,92mg	S	Bròquil al vapor	131,93g		Carne blanca /Fruita	32,63g	<table border="1"> <tr><td>12</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>780,91</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Llenties amb verdures - Plat ecològic</td><td>34,92g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Llonganisses amb samfaina</td><td>313,06mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lacti</td><td>8,24mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Escalivada</td><td>76,22g</td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>37,46g</td></tr> </table>	12	E	KCAL		Ensalada fresca ecològica	780,91	1º	Llenties amb verdures - Plat ecològic	34,92g	2º	Llonganisses amb samfaina	313,06mg	P	Lacti	8,24mg	S	Escalivada	76,22g		Peix a la llima /Fruita	37,46g	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, tonyina</td><td>765,50</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fideus a la cassola amb xampinyó i verdures</td><td>37,66g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita francesa amb formatge</td><td>360,33mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ecològica</td><td>5,88mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de remolatxa</td><td>113,64g</td></tr> <tr><td></td><td>Pèsols amb pernil i ceba /Fruita</td><td>36,61g</td></tr> </table>	13	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, tonyina	765,50	1º	Fideus a la cassola amb xampinyó i verdures	37,66g	2º	Truita francesa amb formatge	360,33mg	P	Fruita ecològica	5,88mg	S	Crema de remolatxa	113,64g		Pèsols amb pernil i ceba /Fruita	36,61g	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</td><td>798,10</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Estofat de porc amb verdures i creïlles</td><td>37,28g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Filet de lluç gratinat provençal amb bròcoli</td><td>260,86mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>6,55mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Broquetes de verdures</td><td>102,28g</td></tr> <tr><td></td><td>Ou /Fruita</td><td>27,35g</td></tr> </table>	14	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api	798,10	1º	Estofat de porc amb verdures i creïlles	37,28g	2º	Filet de lluç gratinat provençal amb bròcoli	260,86mg	P	Fruita	6,55mg	S	Broquetes de verdures	102,28g		Ou /Fruita	27,35g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Homenatge a la croqueta Bastonets de carlota</td><td>932,29</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Croquetes de la iaia amb ensalada de verdures fresques</td><td>24,64g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</td><td>74,81mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>4,88mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td>114,45g</td></tr> <tr><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>42,28g</td></tr> </table>	15	E	KCAL		Homenatge a la croqueta Bastonets de carlota	932,29	1º	Croquetes de la iaia amb ensalada de verdures fresques	24,64g	2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)	74,81mg	P	Fruita	4,88mg	S	Minestra saltejada	114,45g		Peix al papillote /Fruita	42,28g			
11	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma	938,06																																																																																																														
1º	Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba i formatge)	30,41g																																																																																																														
2º	Escòrpora a la gallega	294,13mg																																																																																																														
P	Fruita	7,92mg																																																																																																														
S	Bròquil al vapor	131,93g																																																																																																														
	Carne blanca /Fruita	32,63g																																																																																																														
12	E	KCAL																																																																																																														
	Ensalada fresca ecològica	780,91																																																																																																														
1º	Llenties amb verdures - Plat ecològic	34,92g																																																																																																														
2º	Llonganisses amb samfaina	313,06mg																																																																																																														
P	Lacti	8,24mg																																																																																																														
S	Escalivada	76,22g																																																																																																														
	Peix a la llima /Fruita	37,46g																																																																																																														
13	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, tonyina	765,50																																																																																																														
1º	Fideus a la cassola amb xampinyó i verdures	37,66g																																																																																																														
2º	Truita francesa amb formatge	360,33mg																																																																																																														
P	Fruita ecològica	5,88mg																																																																																																														
S	Crema de remolatxa	113,64g																																																																																																														
	Pèsols amb pernil i ceba /Fruita	36,61g																																																																																																														
14	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api	798,10																																																																																																														
1º	Estofat de porc amb verdures i creïlles	37,28g																																																																																																														
2º	Filet de lluç gratinat provençal amb bròcoli	260,86mg																																																																																																														
P	Fruita	6,55mg																																																																																																														
S	Broquetes de verdures	102,28g																																																																																																														
	Ou /Fruita	27,35g																																																																																																														
15	E	KCAL																																																																																																														
	Homenatge a la croqueta Bastonets de carlota	932,29																																																																																																														
1º	Croquetes de la iaia amb ensalada de verdures fresques	24,64g																																																																																																														
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)	74,81mg																																																																																																														
P	Fruita	4,88mg																																																																																																														
S	Minestra saltejada	114,45g																																																																																																														
	Peix al papillote /Fruita	42,28g																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota</td><td>815,74</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema de pèsols, carlota i orellanes amb tostons integrals</td><td>21,63g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Mandonguilles de vedella amb cous cous</td><td>111,07mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>3,72mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td>86,59g</td></tr> <tr><td></td><td>Salmó al papillote /Fruita</td><td>45,03g</td></tr> </table>	18	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	815,74	1º	Crema de pèsols, carlota i orellanes amb tostons integrals	21,63g	2º	Mandonguilles de vedella amb cous cous	111,07mg	P	Fruita	3,72mg	S	Carabasseta a la plantxa	86,59g		Salmó al papillote /Fruita	45,03g	<table border="1"> <tr><td>19</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, ou dur</td><td>824,07</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Pasta amb beixamel</td><td>35,05g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó)</td><td>413,98mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lacti</td><td>4,79mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta d'hummus</td><td>105,19g</td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td>42,71g</td></tr> </table>	19	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, ou dur	824,07	1º	Pasta amb beixamel	35,05g	2º	Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó)	413,98mg	P	Lacti	4,79mg	S	Tosta d'hummus	105,19g		Carn blanca magra /Fruita	42,71g	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>796,27</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>31,59g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pizza mixta (tomata, xampinyons, pernil dolç i formatge)</td><td>257,93mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ecològica</td><td>8,01mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Sopa de sèmol i verdures</td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td>Gall amb graellada de verdures /Fruita</td><td>129,73g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>17,35g</td></tr> </table>	20	E	KCAL		Ensalada fresca ecològica	796,27	1º	Fabada vegetal P/ECO	31,59g	2º	Pizza mixta (tomata, xampinyons, pernil dolç i formatge)	257,93mg	P	Fruita ecològica	8,01mg	S	Sopa de sèmol i verdures	5,50mg		Gall amb graellada de verdures /Fruita	129,73g			17,35g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</td><td>772,10</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arròs amb sèpia i floricol ecològica (peix de llotja)</td><td>30,90g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de carabasseta i creïlla amb formatge tovalló valencià</td><td>309,89mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Faves saltejades amb alls tendres</td><td>93,81g</td></tr> <tr><td></td><td>Xulla de l'horta /Fruita</td><td>30,83g</td></tr> </table>	21	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma	772,10	1º	Arròs amb sèpia i floricol ecològica (peix de llotja)	30,90g	2º	Truita de carabasseta i creïlla amb formatge tovalló valencià	309,89mg	P	Fruita	5,50mg	S	Faves saltejades amb alls tendres	93,81g		Xulla de l'horta /Fruita	30,83g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>991,56</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de fideus amb verdures</td><td>67,18g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Cuixa a la italiana amb creïlles</td><td>256,71mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>9,69mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Xips de moniato al forn</td><td>95,81g</td></tr> <tr><td></td><td>Remenat d'all tendres /Fruita</td><td>43,33g</td></tr> </table>	22	E	KCAL		Ensalada fresca ecològica	991,56	1º	Sopa de fideus amb verdures	67,18g	2º	Cuixa a la italiana amb creïlles	256,71mg	P	Fruita	9,69mg	S	Xips de moniato al forn	95,81g		Remenat d'all tendres /Fruita	43,33g
18	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	815,74																																																																																																														
1º	Crema de pèsols, carlota i orellanes amb tostons integrals	21,63g																																																																																																														
2º	Mandonguilles de vedella amb cous cous	111,07mg																																																																																																														
P	Fruita	3,72mg																																																																																																														
S	Carabasseta a la plantxa	86,59g																																																																																																														
	Salmó al papillote /Fruita	45,03g																																																																																																														
19	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, ou dur	824,07																																																																																																														
1º	Pasta amb beixamel	35,05g																																																																																																														
2º	Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó)	413,98mg																																																																																																														
P	Lacti	4,79mg																																																																																																														
S	Tosta d'hummus	105,19g																																																																																																														
	Carn blanca magra /Fruita	42,71g																																																																																																														
20	E	KCAL																																																																																																														
	Ensalada fresca ecològica	796,27																																																																																																														
1º	Fabada vegetal P/ECO	31,59g																																																																																																														
2º	Pizza mixta (tomata, xampinyons, pernil dolç i formatge)	257,93mg																																																																																																														
P	Fruita ecològica	8,01mg																																																																																																														
S	Sopa de sèmol i verdures	5,50mg																																																																																																														
	Gall amb graellada de verdures /Fruita	129,73g																																																																																																														
		17,35g																																																																																																														
21	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma	772,10																																																																																																														
1º	Arròs amb sèpia i floricol ecològica (peix de llotja)	30,90g																																																																																																														
2º	Truita de carabasseta i creïlla amb formatge tovalló valencià	309,89mg																																																																																																														
P	Fruita	5,50mg																																																																																																														
S	Faves saltejades amb alls tendres	93,81g																																																																																																														
	Xulla de l'horta /Fruita	30,83g																																																																																																														
22	E	KCAL																																																																																																														
	Ensalada fresca ecològica	991,56																																																																																																														
1º	Sopa de fideus amb verdures	67,18g																																																																																																														
2º	Cuixa a la italiana amb creïlles	256,71mg																																																																																																														
P	Fruita	9,69mg																																																																																																														
S	Xips de moniato al forn	95,81g																																																																																																														
	Remenat d'all tendres /Fruita	43,33g																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</td><td>798,16</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrons amb tonyina i tomaca</td><td>38,82g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Filet de lluç planxa amb pèsols amb xampinyó ofegat</td><td>188,85mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>6,33mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Bullit valencià</td><td>113,71g</td></tr> <tr><td></td><td>Ceba tendra i pimentó roig plantxa /Fruita</td><td>23,02g</td></tr> </table>	25	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api	798,16	1º	Macarrons amb tonyina i tomaca	38,82g	2º	Filet de lluç planxa amb pèsols amb xampinyó ofegat	188,85mg	P	Fruita	6,33mg	S	Bullit valencià	113,71g		Ceba tendra i pimentó roig plantxa /Fruita	23,02g	<table border="1"> <tr><td>26</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>913,72</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Potatge de cigrons amb bledes - Plat ecològic</td><td>52,94g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Xulla de titot a la planxa amb creïlles al forn</td><td>377,79mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lacti</td><td>40,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carlota adobada amb pèsols</td><td>96,06g</td></tr> <tr><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>34,38g</td></tr> </table>	26	E	KCAL		Ensalada fresca ecològica	913,72	1º	Potatge de cigrons amb bledes - Plat ecològic	52,94g	2º	Xulla de titot a la planxa amb creïlles al forn	377,79mg	P	Lacti	40,90mg	S	Carlota adobada amb pèsols	96,06g		Peix blau /Fruita	34,38g	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota</td><td>877,03</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Pernil i formatge</td><td>40,01g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja</td><td>400,80mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>6,54mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de castanyes</td><td>123,54g</td></tr> <tr><td></td><td>Bruquetes de tofu /Fruita</td><td>45,83g</td></tr> </table>	27	E	KCAL		Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	877,03	1º	Pernil i formatge	40,01g	2º	Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja	400,80mg	P	Fruita	6,54mg	S	Crema de castanyes	123,54g		Bruquetes de tofu /Fruita	45,83g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>826,82</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Llenties amb verdures - Plat ecològic</td><td>29,99g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de creïlla amb frivolitats</td><td>179,52mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ecològica</td><td>9,60mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Verdures saltejades amb pasta</td><td>113,03g</td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>29,25g</td></tr> </table>	28	E	KCAL		Ensalada fresca ecològica	826,82	1º	Llenties amb verdures - Plat ecològic	29,99g	2º	Truita de creïlla amb frivolitats	179,52mg	P	Fruita ecològica	9,60mg	S	Verdures saltejades amb pasta	113,03g		Peix a la llima /Fruita	29,25g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>Fruits secs</td><td>834,49</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Calamar a l'andalusa amb ensalada i maionesa</td><td>32,15g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</td><td>177,52mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>5,25mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Albergínia gratinada al forn</td><td>86,17g</td></tr> <tr><td></td><td>Ous al plat amb verdures /Fruita</td><td>41,03g</td></tr> </table>	29	E	KCAL		Fruits secs	834,49	1º	Calamar a l'andalusa amb ensalada i maionesa	32,15g	2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	177,52mg	P	Fruita	5,25mg	S	Albergínia gratinada al forn	86,17g		Ous al plat amb verdures /Fruita	41,03g			
25	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api	798,16																																																																																																														
1º	Macarrons amb tonyina i tomaca	38,82g																																																																																																														
2º	Filet de lluç planxa amb pèsols amb xampinyó ofegat	188,85mg																																																																																																														
P	Fruita	6,33mg																																																																																																														
S	Bullit valencià	113,71g																																																																																																														
	Ceba tendra i pimentó roig plantxa /Fruita	23,02g																																																																																																														
26	E	KCAL																																																																																																														
	Ensalada fresca ecològica	913,72																																																																																																														
1º	Potatge de cigrons amb bledes - Plat ecològic	52,94g																																																																																																														
2º	Xulla de titot a la planxa amb creïlles al forn	377,79mg																																																																																																														
P	Lacti	40,90mg																																																																																																														
S	Carlota adobada amb pèsols	96,06g																																																																																																														
	Peix blau /Fruita	34,38g																																																																																																														
27	E	KCAL																																																																																																														
	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	877,03																																																																																																														
1º	Pernil i formatge	40,01g																																																																																																														
2º	Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja	400,80mg																																																																																																														
P	Fruita	6,54mg																																																																																																														
S	Crema de castanyes	123,54g																																																																																																														
	Bruquetes de tofu /Fruita	45,83g																																																																																																														
28	E	KCAL																																																																																																														
	Ensalada fresca ecològica	826,82																																																																																																														
1º	Llenties amb verdures - Plat ecològic	29,99g																																																																																																														
2º	Truita de creïlla amb frivolitats	179,52mg																																																																																																														
P	Fruita ecològica	9,60mg																																																																																																														
S	Verdures saltejades amb pasta	113,03g																																																																																																														
	Peix a la llima /Fruita	29,25g																																																																																																														
29	E	KCAL																																																																																																														
	Fruits secs	834,49																																																																																																														
1º	Calamar a l'andalusa amb ensalada i maionesa	32,15g																																																																																																														
2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	177,52mg																																																																																																														
P	Fruita	5,25mg																																																																																																														
S	Albergínia gratinada al forn	86,17g																																																																																																														
	Ous al plat amb verdures /Fruita	41,03g																																																																																																														

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

## Sagrada Familia

usuario: sagrada\_familia

contraseña: 50\_sagrada\_familia

Enero - 2021 Catering Basal

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Peras, Caquis, Plátano,  
Mandarina, Manzana Royal Gala,  
Manzana Starking

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 61

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
E						
1º						
2º						
P						
S						
E						
1º						
2º						
P						
S						
7	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maiz, zanahoria	890,00				
E						
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	29,93g				
2º	Delicias de merluza con guisantes y maiz rehogado	147,82mg				
P	Fruta	4,36mg				
S	Alcachofas salteadas Carne blanca /Fruta	113,30g				
8	Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria, queso fresco	921,17				
E						
1º	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras	54,52g				
2º	Pollo asado al horno con patatas camperas (gajo)	234,02mg				
P	Fruta	8,10mg				
S	Crema de calabacín Pescado azul /Fruta	95,91g				
11	Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria, manzana	938,06				
E						
1º	Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)	30,41g				
2º	Gallineta a la gallega	294,13mg				
P	Fruta	7,92mg				
S	Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta	131,93g				
12	Ensalada fresca ecológica	780,91				
E						
1º	Lentejas con verduras - Plato ecológico	34,92g				
2º	Longanizas con pisto	313,06mg				
P	Lácteo	8,24mg				
S	Escalivada Pescado al limón /Fruta	76,22g				
13	Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria, atún	765,50				
E						
1º	Fideos a la cazuela con champiñón y verduras	37,66g				
2º	Tortilla francesa con queso tronchón	360,33mg				
P	Fruta ecológica	5,88mg				
S	Crema de remolacha Guisantes con cebolla y jamón /Fruta	113,64g				
14	Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria, apio	798,10				
E						
1º	Guisado de magro con verduras y patatas	37,28g				
2º	Filete de merluza a la provenzal con brócoli	260,86mg				
P	Fruta	6,55mg				
S	Brochetas de verduras Huevo /Fruta	102,28g				
15	Homenaje a la croqueta Bastoncitos de zanahoria	932,29				
E						
1º	Croquetas de la abuela con ensalada de verduras frescas	24,64g				
2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	74,81mg				
P	Fruta	4,88mg				
S	Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta	114,45g				
18	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maiz, zanahoria	815,74				
E						
1º	Crema de guisantes, zanahoria y orejones con tostones integrales	21,63g				
2º	Albóndigas de ternera con cous cous	111,07mg				
P	Fruta	3,72mg				
S	Calabacín a la plancha Salmon al papillote /Fruta	86,59g				
19	Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria, huevo duro	824,07				
E						
1º	Caracolas con bechamel	35,05g				
2º	Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimienta)	413,98mg				
P	Lácteo	4,79mg				
S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	105,19g				
20	Ensalada fresca ecológica	796,27				
E						
1º	Fabada vegetal P/ECO	31,59g				
2º	Pizza mixta (tomate, champiñón, jamón york y queso)	257,93mg				
P	Fruta ecológica	8,01mg				
S	Sopa de sémola y verduras Gallo con parrillada de verduras /Fruta	129,73g				
21	Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria, manzana	772,10				
E						
1º	Arroz con sepia y coliflor ecológica (pescado de lonja)	30,90g				
2º	Tortilla de patata y calabacín con queso servilleta valenciano	309,89mg				
P	Fruta	5,50mg				
S	Habas rehogadas con ajos tiernos Chuleta de huerta /Fruta	93,81g				
22	Ensalada fresca ecológica	772,10				
E						
1º	Sopa de fideos con verduras	30,90g				
2º	Contramuslo a la italiana con patatas	309,89mg				
P	Fruta	5,50mg				
S	Chips de boniato al horno Revuelto de ajos tiernos /Fruta	93,81g				
25	Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria, apio	798,16				
E						
1º	Macarrones con atún y tomate	38,82g				
2º	Filete de merluza plancha con guisantes con champiñón rehogado	188,85mg				
P	Fruta	6,33mg				
S	Hervido valenciano Cebolleta y pimienta rojo plancha /Fruta	113,71g				
26	Ensalada fresca ecológica	913,72				
E						
1º	Potaje de garbanzos con acelgas - Plato ecológico	52,94g				
2º	Chuleta de pavo a la plancha y patatas al horno	377,79mg				
P	Lácteo	96,06g				
S	Zanahoria aliñada con guisantes Pescado azul /Fruta	34,38g				
27	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maiz, zanahoria	877,03				
E						
1º	Jamón serrano y queso	40,01g				
2º	Fideuá de pescado y marisco con fondos de lonja	400,80mg				
P	Fruta	5,44mg				
S	Crema de castañas Brocheta de tofu cena /Fruta	123,54g				
28	Ensalada fresca ecológica	826,82				
E						
1º	Lentejas con verduras - Plato ecológico	29,99g				
2º	Tortilla de patata con frivolidades	179,52mg				
P	Fruta ecológica	9,60mg				
S	Verduras salteadas con pasta Pescado al limón /Fruta	113,03g				
29	Frutos secos	834,49				
E						
1º	Calamar a la andaluza con ensalada y mayonesa	32,15g				
2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	177,52mg				
P	Fruta	5,25mg				
S	Berenjena gratinada al horno Huevos al plato con verduras /Fruta	86,17g				

Avenida, 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

