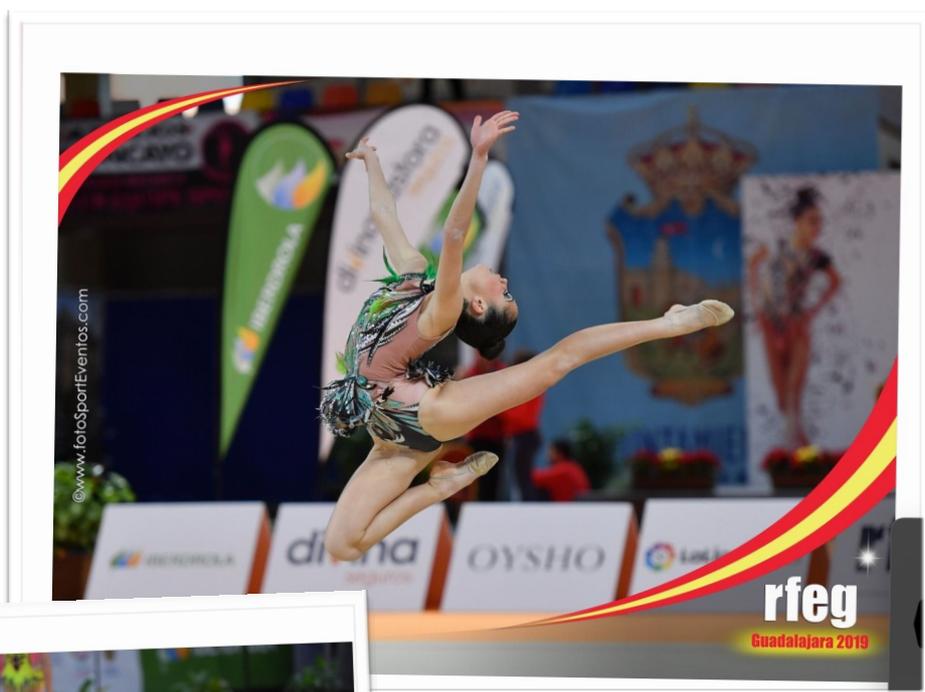


¡ENHORABUENA, CAMPEONA!



Ainara
Lorca Hernandis

3^a en el Campeonato de España de Gimnasia Rítmica

Esfuerzo y superación

Ainara Lorca Hernandis es una alumna de 3º ESO de nuestro centro, el Colegio Sagrada Familia de Manises. Ella se caracteriza por ser simpática, divertida, amable, directa y carismática. Su gran pasión es la gimnasia rítmica, y es noticia porque el pasado 7 de marzo subió al podio en el Campeonato de España, que se celebró en Guadalajara, en la categoría de cadete, utilizando la cinta como aparato.

La gimnasia rítmica, es una disciplina que desarrolla especialmente la expresión corporal y se practica con acompañamiento musical y determinados aparatos, como la cuerda, la cinta, el aro, la pelota... Sirve para desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo. Combina elementos de ballet, gimnasia y danza. En este deporte se realizan, tanto competiciones como exhibiciones.

Después de hablar un rato con Ainara, y de que nos relatara su experiencia, comprobamos que está muy feliz porque, entre otras cosas, nos dijo: "Después de un buen ejercicio, conseguí proclamarme tercera de España, superando a 136 gimnastas. Fue un día espectacular, en el que recordé el esfuerzo de mis entrenamientos diarios. La entrega de medallas fue genial, toda una experiencia, muy emocionante, inolvidable".

Sofía Larrieux Rodríguez y Lucía Roig Sánchez , 2º ESO