

Sagrada Família

usuario: sagrada_familia

contraseña: 50_sagrada_familia

Octubre - 2021 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Meló de tot l'any, pruno
poma, pera
banana

A call-to-action section at the bottom right of the page. It features two buttons: one for the App Store with the Apple logo and one for Google Play with the Google Play logo.

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS:

VALOR DIFERENCIADOR



AI · JÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors

La informació sobre els allergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

	E	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP	S
1º								
2º								
P								
S								
4	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, ou dur	924,79	PROT	86,16g	CA	361,11mg	S
	E	"Fajita" de pernil dolç i formatge	86,16g	PROT	361,11mg	CA	7,49mg	
	E	Fideua de peix i marisc	146,39g	PROT	146,39g	CA	146,39g	
	E	Fruita	67,92g	PROT		CA		
	S	Panoxa amb sal						
	S	Truita de creïlla i ceba /Fruita						
5	E	Amanida fresca ecològica	838,79	PROT		CA		S
	E	Llentilles amb carbassa (ceba, porro i carlota) P/ECO	46,25g	PROT	313,49mg	CA		
	E	Llomello adobat cassolà amb mongetes ofegades	9,96mg	PROT	90,39g	CA		
	E	Iogurt natural valencià	46,37g	PROT		CA		
6	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, soia	806,80	PROT	36,01g	CA	199,91mg	S
	E	Macarrons integrals bolonyesa	6,63mg	PROT	121,92g	CA	6,63mg	
	E	Filet de lluç planxa amb verdures sautejades	36,22g	PROT		CA	36,22g	
	E	Fruita		PROT		CA		
7	E	Amanida fresca ecològica	946,20	PROT	54,33g	CA	156,58mg	S
	E	Sopa d'olla amb fideus	156,58mg	PROT	101,43g	CA	8,10mg	
	E	Pollastre rostit al forn amb creïlles al pebre	101,43g	PROT		CA	101,43g	
	E	Fruita ecològica	41,97g	PROT		CA		
8	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, formatge fresc	947,55	PROT		CA		S
	E	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	40,62g	PROT	208,46mg	CA		
	E	Aladrocs en tempura amb bastonets de carlota	114,96g	PROT	114,96g	CA		
	E	Fruita	36,62g	PROT		CA		
	S	Broquetes de verdures						
	S	Sandvitx vegetal amb formatge /Fruita						
11	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, cogombre	999,94	PROT		CA		S
	E	Crema bretona de fesols amb tostons integrals	35,69g	PROT	286,62mg	CA		
	E	Mandonguilles de carn amb coucous	10,26mg	PROT	10,26mg	CA		
	E	Fruita	37,32g	PROT		CA		
	S	Amanida completa						
	S	Quiche de verdures /Fruita						
12	E	Festiu						S
	E	Espaguetis integrals a la napolitana	48,74g	PROT	400,23mg	CA		
	E	Suprema de lluç amb pésols saltats	6,62mg	PROT	100,12g	CA		
	E	Lacti	44,46g	PROT		CA		
13	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, tonyina	992,57	PROT		CA		S
	E	Espaguetis integrals a la napolitana	48,74g	PROT	325,19mg	CA		
	E	Cuixa a la italiana amb creïlles fornera	11,49mg	PROT	111,35g	CA		
	E	Fruita	37,76g	PROT		CA		
14	E	Amanida fresca ecològica	972,22	PROT		CA		S
	E	Potatge de cigrons P/ECO	47,51g	PROT		CA		
	E	Cuixa a la italiana amb creïlles fornera	11,49mg	PROT		CA		
	E	Fruita	37,76g	PROT		CA		
15	E	Tomaca natural y formatge fresc	1016,92	PROT		CA		S
	E	Arròs de tardor (bolets, carbassa i magre)	55,06g	PROT	328,41mg	CA		
	E	Truita de tonyina amb amanida de fulles verdes	7,82mg	PROT	93,02g	CA		
	E	Fruita ecològica	47,53g	PROT		CA		
	S	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa						
	S	Hamburguesa de lluç /Fruita						
18	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, cranc	952,33	PROT		CA		S
	E	Llentilles amb verdures (P/ECO)	35,84g	PROT	183,82mg	CA		
	E	Abadejo a la lionesa	9,09mg	PROT	102,96g	CA		
	E	Fruita	44,81g	PROT		CA		
	S	Torrada de mostassa, formatge i alvocat						
	S	Remenat de verdures /Fruita						
19	E	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsa, carlota	792,80	PROT		CA		S
	E	Arròs a banda	28,24g	PROT	272,61mg	CA		
	E	Lionganisses amb samfaina cassolà	4,22mg	PROT	77,57g	CA		
	E	Iogurt Artesà	41,00g	PROT		CA		
	S	Wok de verdures						
	S	Peix al papillote /Fruita						
20	E	Amanida fresca ecològica	938,61	PROT		CA		S
	E	Sopa d'olla amb fideus	46,28g	PROT	180,41mg	CA		
	E	Pollastre a la llima amb creïlles camperoles (grilló)	8,66mg	PROT	117,22g	CA		
	E	Fruita ecològica	36,93g	PROT		CA		
	S	Bajoqueta saltejada						
	S	Hamburguesa de llentilles /Fruita						
21	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, ou dur	841,15	PROT		CA		S
	E	Canelons rossini/Inf coquilletes italiana	41,12g	PROT	209,45mg	CA		
	E	Salmó a la planxa amb bròcoli	4,46mg	PROT	63,03g	CA		
	E	Fruita	48,15g	PROT		CA		
22	E	Amanida fresca ecològica	872,53	PROT		CA		S
	E	Fabada vegetal P/ECO	33,97g	PROT	340,98mg	CA		
	E	Pizza margarida (Inf. Truita)	7,53mg	PROT	132,53g	CA		
	E	Fruita	23,19g	PROT		CA		
	S	Arròs integral amb verdures						
	S	Peix blanc /Fruita						
25	E	Amanida fresca ecològica	849,77	PROT		CA		S
	E	Caragols a la carbonara	33,71g	PROT	368,10mg	CA		
	E	Lluç en salsa de carlota	5,20mg	PROT	102,89g	CA		
	E	Fruita	45,98g	PROT		CA		
	S	Carlota adobada amb pésols Titot amb xampinyons /Fruita						
26	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, formatge fresc	877,78	PROT		CA		S
	E	Cigrons amb bledes P/ECO	40,67g	PROT	487,37mg	CA		
	E	Truita de creïlla amb pernil serrà /infantil pernil dolç	10,96mg	PROT	106,28g	CA		
	E	Lacti	32,12g	PROT		CA		
	S	Escalivada						
	S	Peix a la llima /Fruita						
27	E	Tomaca natural y formatge fresc	987,52	PROT		CA		S
	E	Calamars engranats amb maionesa	40,83g	PROT	315,95mg	CA		
	E	Paella valenciana amb pollastre de camp	4,59mg	PROT	113,60g	CA		
	E	Fruita ecològica	40,72g	PROT		CA		
28	E	Hummus d'albergínia	959,99	PROT		CA		S
	E	Guisat de sépia amb creïlles, pésols i carlota	51,23g	PROT	242,14mg	CA		
	E	Rellom de porc al forn amb coucous	11,16mg	PROT	125,33g	CA		
	E	Fruita	29,99g	PROT		CA		
29	E	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, cogembre	868,83	PROT		CA		S
	E	Crema de carabassa al forn P/ECO	23,12g	PROT	313,27mg	CA		
	E	Cordó bleu amb polit i formatge amb panotxa de dacsa	4,60mg	PROT	89,21g	CA		
	E	Postre especial i fruta	48,21g	PROT		CA		
	S	Torrada d'encisam amb alvocat Lasanya de carabasseta /Fruita						

Sagrada Familia

usuario: sagrada_familia
contraseña: 50_sagrada_familia

Octubre - 2021 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Melón, ciruelo
manzana, pera
banana

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 61

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celíacos, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirán integral un día a la semana.

	E	KCAL	1º	2º	P		E	KCAL	1º	2º	P		E	KCAL	1º	2º	P		E	KCAL	1º	2º	P		E	KCAL	1º	2º	P																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	PROT		CA	FE	HDC		PROT		CA	FE	HDC		PROT		CA	FE	HDC		PROT		CA	FE	HDC		PROT		CA	FE	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	CA		FE	HDC	LIP		CA		FE	HDC	LIP		CA		FE	HDC	LIP		CA		FE	HDC	LIP		CA		FE	HDC	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	FE		HDC	LIP			FE		HDC	LIP			FE		HDC	LIP			FE		HDC	LIP			FE		HDC	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	HDC		LIP				HDC		LIP				HDC		LIP				HDC		LIP				HDC		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	S						S						S						S						S																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
4	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo duro	924,79	1º	Fajita de jamón york y queso	86,16g	2º	Fideua de pescado y marisco	7,49mg	P	Fruta	67,92g	5	E	Ensalada fresca ecológica	838,79	1º	Lentejas con calabaza (cebolla, puerro, zanahoria) P/ECO	46,25g	2º	Calabacín a la plancha	Pescado al limón /Fruta	P	Fruta		6	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja	806,80	1º	Macarrones integrales boloñesa	36,01g	2º	Hervido valenciano	Carne de ave /Fruta	P	Fruta	7	E	Ensalada fresca ecológica	946,20	1º	Sopa cocido con fideos	54,33g	2º	Espinacas salteadas	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	P	Fruta	8	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, queso fresco	947,55	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	40,62g	2º	Brochetas de verduras	Sandwich vegetal con queso /Fruta	P	Fruta	9	E	Mazorca de maíz con sal	313,49mg	1º	Lomo adobado casero con judías verdes rehogadas	9,96mg	2º	Habas rehogadas con ajos tiernos	11,49mg	P	Fruta	10	E	Tortilla de patata y cebolla /Fruta	90,39g	1º	Yogur natural valenciano	46,37g	2º	Carne roja magra /Fruta	121,92g	P	Fruta	11	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino	999,94	1º	Festivo		2º	Suprema de merluza con guisantes salteados	6,63mg	P	Fruta	12	E	Crema bretona de alubias con tostones integrales	35,69g	1º	Espaguetis integrales a la napolitana	48,74g	2º	Habas rehogadas con ajos tiernos	10,49mg	P	Fruta	13	E	Albóndigas de carne con coucous	286,62mg	1º	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún	992,57	1º	Potaje de garbanzos P/ECO	47,51g	2º	Carne roja magra /Fruta	11,49mg	P	Fruta	14	E	Ensala completa	10,66mg	1º	Espaguetis integrales a la napolitana	400,23mg	1º	Contramuslo a la italiana con patatas panadera	325,19mg	2º	Tostada de brotes con aguacate	Pescado azul /Fruta	P	Fruta	15	E	Quiche de verduras /Fruta	135,13g	1º	Suprema de merluza con guisantes salteados	6,62mg	1º	Tostada de brotes con aguacate	Pescado azul /Fruta	P	Fruta	16	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi	952,33	1º	Lácteos	100,12g	2º	Carne roja magra /Fruta	111,35g	P	Fruta	17	E	Lentejas a la jardinera (P/ECO)	35,84g	1º	Habas rehogadas con ajos tiernos	44,46g	2º	Tortilla de atún con ensalada de hojas verdes	7,82mg	P	Fruta	18	E	Bacalao a la lionesa	183,82mg	1º	Arroz a banda	28,24g	2º	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	93,02g	P	Fruta	19	E	Longanizas con pisto casero	4,22mg	1º	Ensala fresca ecológica	792,80	1º	Hamburguesa de merluza /Fruta	47,53g	2º	Hamburguesa de merluza /Fruta	11,49mg	P	Fruta	20	E	Yogur Artesano	77,57g	1º	Sopa cocido con fideos	46,28g	1º	Arroz integral con verduras	872,53	1º	Arroz integral con verduras	1016,92	P	Fruta	21	E	Wok de verduras	41,00g	1º	Ensala fresca ecológica	938,61	1º	Fabada vegetal P/ECO	33,97g	2º	Arroz integral con verduras	55,06g	P	Fruta	22	E	Pescado al papillote /Fruta	102,96g	1º	Arroz a la banda	272,61mg	1º	Pizza Margarita (Inf. Tortilla)	340,98mg	2º	Arroz integral con verduras	328,41mg	P	Fruta	23	E	Zanahoria aliñada con guisantes	44,81g	1º	Longanizas con pisto casero	8,66mg	1º	Salmón a la plancha con brócoli	7,53mg	2º	Arroz integral con verduras	9,09mg	P	Fruta	24	E	Pavo con champiñones /Fruta		1º	Yogur Artesano	117,22g	1º	Solomillo de cerdo al horno con coucous	63,03g	2º	Arroz integral con verduras	102,89g	P	Fruta	25	E	Caracolas a la carbonara	368,10mg	1º	Garbanzos con alcachofas P/ECO	40,67g	1º	Hummus de berenjena	841,15	1º	Arroz integral con verduras	102,89g	P	Fruta	26	E	Merluza en salsa de zanahoria	5,20mg	1º	Tortilla de patata con jamón serrano /infantil jamón york	10,96mg	1º	Guisado de sepia con patatas, guisantes y zanahoria	51,23g	2º	Arroz integral con verduras	45,98g	P	Fruta	27	E	Fruta	45,98g	1º	Tomate natural y queso fresco valenciano	987,52	1º	Solomillo de cerdo al horno con coucous	11,16mg	2º	Arroz integral con verduras	849,77	P	Fruta	28	E	Zanahoria aliñada con guisantes	45,98g	1º	Calamares enharinados con mayonesa	40,83g	1º	Berenjena rebozada	125,33g	2º	Arroz integral con verduras	877,78	P	Fruta	29	E	Pavo con champiñones /Fruta		1º	Paella valenciana con pollo de campo	4,59mg	1º	Lasaña de calabacín /Fruta	48,21g	P	Fruta	30	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	40,72g	1º	Tostada de brotes con aguacate	29,99g	P	Fruta	31	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	315,95mg	1º	Lasaña de calabacín /Fruta	89,21g	P	Fruta	32	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	113,60g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	33	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	106,28g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	34	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	35	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	36	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	37	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	38	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	39	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	40	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	41	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	42	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	43	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	44	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	45	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	46	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	47	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	48	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	49	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	50	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	51	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	52	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	53	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	54	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	55	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	56	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	57	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	58	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	59	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	60	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	61	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	62	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	63	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	64	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	65	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	66	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	67	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	68	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	69	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	70	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	71	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	72	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	73	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	74	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	75	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	76	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	77	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	78	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	79	E	Fruta		1º	Fruta ecológica	32,12g	1º	Fruta ecológica	48,21g	P	Fruta	80	E