COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Sagrada Familia

usuario: sagrada_familia
contraseña: 50_sagrada_familia

Gener - 2022 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:
Peres, Caquis, Plàtans
Mandarina, Taronja
Poma
Continua el suc de taronja!!

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP App Store / Google Play

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 61

VALOR DIFERENCIADOR
RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

AL·LÈRGENS
API · CACAUETS · FRUITS DE CORFA · SÉSAM · CRUSTACIS · LACTIS · SULFITS · OU · GLUTEN · PEIX · SOJA · MOL·LUSCOS · TRAMUSSOS · MOSTASSA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquía, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Dia	E	1º	2º	P	S
3					
4					
5					
6					
7					
10	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsa, carlota	Espaguetis integrals al pesto roig	Bacallà amb salsa de mel i mostassa amb flor de bròcoli	Fruita	Carabasseta a la plantxa / Carne blanca /Fruita
11	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, raves	Llentilles amb verdures i moniato ECO	Llom al forn amb pisto casolà aromatitzat amb herbabona	Iogurt Artesà	Cous cous amb especies / Peix a la llima /Fruita
12	Amanida fresca ecològica	Fideuà a la cazuela amb blanquet, pollastre, naps i bolets	Truita de creïlla i ceba amb formatge	Fruita ecològica	Sopa de verdures / Sandvitx vegetal /Fruita
13	Hummus amb aguacate i picos	Guisat de vedella amb verdures, pésols i creïlles	Filet de lluç gratinat provençal amb amanida	Fruita	Wok de verdures / Carn d'au /Fruita
14	Amanida fresca ecològica	Pizza./inf. rulito pernil dolç i formatge	Arròs amb rap i sépia	Fruita	Crema de carlota / Hamburguesa de soja /Fruita
17	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, formatge fresc	Crema de pésols i poma amb oli de menta	Mandonguilles estile marroquina amb cous cous	Fruita	Faves saltejades amb alls tendres / Remenat de verdures /Fruita
18	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, pinya	Macarrons amb bolonyesa vegetal	Salmó a la planxa amb parmentier de coliflor	Lacti	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa / Carn roja magra /Fruita
19	Amanida fresca ecològica	Sopa d'estreletes	Pit de pollastre amb alls amb creïlles al pebre	Fruita ecològica	Escalivada / Croquetes casolanes de llegums /Fruita
20	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, raves	Arròs de secret i carxofes	Sorell en salsa de tomaca casolana	Fruita	Xips de moniato al forn / Carne blanca /Fruita
21	Amanida fresca ecològica	Cigrons a l'hortelana amb carbassa P/ECO	Truita de creïlles amb croqueta de la iaia	Fruita	Xampinyons gratinats / "Fajita" /Fruita
24	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, poma	Lacitos al pomodor amb alfàbruc fresc	Lluç a la marinera amb carlota	Fruita	Bullit de verdures / Truita de formatge /Fruita
25	**JORNADA GASTRONÒMICA CANÀRIA** Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsa, carlota	Fréjol canari	Costelles amb papes arrugades amb salsa mojo picón	Plàtan canari	Panolla amb sal / Peix blanc /Fruita
26	Amanida fresca ecològica	Pernil i formatge manxec / inf. pernil dolç i formatge	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	Iogurt natural valencià	Tajin de Verdures / Carn d'au /Fruita
27	Tosta de hummus	Llentilles amb verdures P/ECO	Truita de creïlles amb amanida ecològica	Fruita ecològica	Albergínies arrebossades / Peix al papillote /Fruita
28	Amanida fresca ecològica	Calamars andalusa amb mahonesa de llima /inf capritxo de calamar	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	Fruita	Carlota adobada amb pèsols / Carn magra de porc /Fruita
31	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota, tonyina	Crema de carabassa i coco amb tostons integrals	Contrasmuslo estil hindú amb creïlles rostides amb romer	Fruita	Bajoqueta saltejada / Peix blanc /Fruita

Dia	E KCAL	E PROT	1º CA	1º FE	2º HDC	P LIP
10	845,73	25,65g	213,66mg	7,30mg	118,03g	31,36g
11	964,12	50,60g	326,59mg	11,15mg	77,42g	64,54g
12	797,14	39,20g	375,32mg	6,97mg	111,15g	35,71g
13	976,42	47,66g	343,61mg	11,53mg	98,63g	36,60g
14	821,70	32,32g	342,42mg	5,46mg	111,01g	26,99g
17	722,76	22,59g	182,53mg	3,15mg	68,23g	42,20g
18	814,03	35,45g	311,13mg	4,90mg	100,78g	45,87g
19	793,67	50,14g	112,84mg	6,04mg	91,00g	36,49g
20	777,23	30,33g	94,15mg	4,38mg	97,23g	30,50g
21	765,40	23,91g	192,03mg	8,29mg	87,18g	35,15g
24	832,42	38,42g	250,33mg	7,20mg	139,95g	31,72g
25	879,33	31,24g	172,36mg	7,81mg	77,11g	49,46g
26	774,15	43,70g	551,99mg	6,21mg	110,80g	37,88g
27	776,96	31,46g	192,01mg	10,21mg	105,96g	24,84g
28	840,67	29,62g	144,77mg	4,76mg	89,41g	41,25g
31	800,83	30,56g	263,31mg	6,93mg	60,12g	48,22g

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Sagrada Familia

usuario: sagrada_familia
contraseña: 50_sagrada_familia

Enero - 2022 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:
Peras, Caquis, Plátanos
Mandarina, Naranja
Manzana
Continúa el zumo de naranja!!

DESCARGA NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 61

VALOR DIFERENCIADOR
RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS
APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Día	E	1º	2º	P	S
3					
4					
5					
6					
7					
10	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria	Espaguetis integrales al pesto rojo	Bacalao con salsa de miel y mostaza con flor de brócoli	Fruta	Calabacín a la plancha / Carne blanca /Fruta
11	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, rábanos	Lentejas con verduras y boniato ECO	Lomo al horno con pisto casero aromatizado con hierbabuena	Yogur Artesano	Cous cous con especias / Pescado al limón /Fruta
12	Ensalada fresca ecológica	Fideuá a la cazuela con blanquet, pollo, nabos y champiñón	Tortilla de patata y cebolla con queso tronchón	Fruta ecológica	Sopa de verduras / Sandwich vegetal /Fruta
13	Hummus con aguacate y picos	Guisado de ternera con verduras, guisantes y patatas	Filete de merluza a la provenzal con ensalada	Fruta	Wok de verduras / Carne de ave /Fruta
14	Ensalada fresca ecológica	Pizza/inf. rulito york y queso	Arroz con rape y sepia	Fruta	Crema de zanahoria / Hamburguesa de soja /Fruta
17	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, queso fresco	Crema de guisantes y manzana con aceite de menta	Albóndigas estilo marroquí con cous cous	Fruta	Habas rehogadas con ajos tiernos / Revuelto de verduras /Fruta
18	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña	Macarrones con boloñesa vegetal	Salmón a la plancha con parmentier de coliflor	Lácteo	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa / Carne roja magra /Fruta
19	Ensalada fresca ecológica	Sopa de estrellitas	Pechuga de pollo al ajillo con patatas al pimentón	Fruta ecológica	Escalivada / Croquetas caseras de legumbres /Fruta
20	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, rábanos	Arroz de secreto y alcachofas	Jurel en salsa de tomate casera	Fruta	Chips de boniato al horno / Carne blanca /Fruta
21	Ensalada fresca ecológica	Garbanzos a la hortelana con calabaza P/ECO	Tortilla de patata con croqueta de la abuela	Fruta	Champiñones gratinados / Fajita /Fruta
24	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana	Lacitos al pomodoro con albahaca fresca	Merluza a la marinera con zanahoria baby	Fruta	Hervido de verduras / Tortilla de queso /Fruta
25	**JORNADA GASTRONÓMICA CANARIA** Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria	Fréjol canario	Costillas con papas arrugas con salsa mojo picón	Plátano canario	Mazorca de maíz con sal / Pescado blanco /Fruta
26	Ensalada fresca ecológica	Jamón serrano y queso manchego / inf. york y queso	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	Yogur natural valenciano	Tajin de Verduras / Carne de ave /Fruta
27	Tosta de hummus	Lentejas con verduras P/ECO	Tortilla de patata con ensalada ecológica	Fruta ecológica	Berenjena rebozada / Pescado al papillote /Fruta
28	Ensalada fresca ecológica	Calamares andaluza con mahonesa de lima /inf capricho de calamar	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	Fruta	Zanahoria aliñada con guisantes / Carne magra de cerdo /Fruta
31	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún	Crema de calabaza y coco con tostones integrales	Contrasmuslo estilo hindú con patatas asadas al romero	Fruta	Judías verdes salteadas / Pescado blanco /Fruta

Día	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
10	845,73	25,65g	213,66mg	7,30mg	118,03g	31,36g
11	964,12	50,60g	326,59mg	11,15mg	77,42g	64,54g
12	797,14	39,20g	375,32mg	6,97mg	111,15g	35,71g
13	976,42	47,66g	343,61mg	11,53mg	98,63g	36,60g
14	821,70	32,32g	342,42mg	5,46mg	111,01g	26,99g
17	722,76	22,59g	182,53mg	3,15mg	68,23g	42,20g
18	814,03	35,45g	311,13mg	4,90mg	100,78g	45,87g
19	793,67	50,14g	112,84mg	6,04mg	91,00g	36,49g
20	777,23	30,33g	94,15mg	4,38mg	97,23g	30,50g
21	765,40	23,91g	192,03mg	8,29mg	87,18g	35,15g
24	832,42	38,42g	250,33mg	7,20mg	139,95g	31,72g
25	879,33	31,24g	172,36mg	7,81mg	77,11g	49,46g
26	774,15	43,70g	551,99mg	6,21mg	110,80g	37,88g
27	776,96	31,46g	192,01mg	10,21mg	105,96g	24,84g
28	840,67	29,62g	144,77mg	4,76mg	89,41g	41,25g
31	800,83	30,56g	263,31mg	6,93mg	60,12g	48,22g

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.