

Sagrada Familia

usuario: sagrada_familia

contraseña: 50_sagrada_familia

Abril - 2022 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Peres, Banana
Poma, Maduixa
Pinya
Suc de taronja!! 1/setmana

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 61

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Menu	Ingredients	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Amanida fresca ecològica	874,99					
1º	Fideuà de Gandia	39,70g					
2º	Suprema de lluç amb verdures	235,35mg					
P	Fruita	6,87mg					
S	Bròquil al vapor	138,68g					
	Abergina farcida de soja texturizada /Fruita	37,28g					
4	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota	900,55					
1º	Estofat de porc amb verdures i creïlles	32,79g					
2º	Pizza mixta/ Flamenquins	201,97mg					
P	Fruita	5,35mg					
S	Crema de carabassa	109,46g					
	Rèmol amb pebrots /Fruita	37,18g					
5	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, ou dur	835,93					
1º	Espaguetis a la italiana (verdures triturades, tomaca, formatge)	39,87g					
2º	Llom artesa saxònia a la planxa amb pèsols ofegats	282,29mg					
P	Fruita	7,25mg					
S	Bledes saltejades	126,47g					
	Peix a la llima /Fruita	49,75g					
6	Amanida fresca ecològica	773,31					
1º	Sopa d'olla (vedella, porc, au) amb verdures ecològiques	48,72g					
2º	Pollastre rostit a la mel amb patates grill	230,47mg					
P	Fruita	10,15mg					
S	Crema de carlota	87,49g					
	Croquetes casolanes de llegums /Fruita	28,12g					
7	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc	972,29					
1º	Amanida Russa (tonyina, ou, creïlla, pèsol, carlota, maionesa)	32,09g					
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)	348,57mg					
P	Lacti	5,46mg					
S	Wok de verdures	92,43g					
	Peix blanc /Fruita	52,72g					
8	Amanida fresca ecològica	809,99					
1º	Llenties amb verdures P/ECO	33,30g					
2º	Abadejo gratinat provençal amb bròquil	225,99mg					
P	Fruita ecològica	112,72g					
S	Sopa de verdures	26,43g					
	Mandonguilles de pollastre /Fruita						
11	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, soja	867,74					
1º	Macarrons amb tonyina i tomaca	36,33g					
2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	216,21mg					
P	Fruita	6,35mg					
S	Bajoqueta saltejada	119,75g					
	Hamburguesa de lluç /Fruita	29,23g					
12	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre	926,85					
1º	Potaje de garbanzos con vegetales	27,51g					
2º	Llonganisses amb tomaca fregida	178,78mg					
P	Fruita	8,41mg					
S	Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves	92,88g					
	Peix blau /Fruita	50,21g					
13	Amanida fresca ecològica	834,59					
1º	Entremesos i frivolitats	38,07g					
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp i carxofes fresca	307,19mg					
P	Postre especial	5,06mg					
S	Bròquil al vapor	87,05g					
	Pizza /Fruita	37,72g					
14	Festiu						
15	Festiu						
18	Festiu						
19	Festiu						
20	Festiu						
21	Festiu						
22	Festiu						
25	Festiu						
26	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, tonyina	958,32					
1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	37,06g					
2º	Cordon bleu amb creïlles xips	124,01mg					
P	Fruita	6,77mg					
S	Tosta d'hummus	105,40g					
	Gambes saltejades amb bolet /Fruita	47,39g					
27	Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc	967,58					
1º	Fesols blancs amb verdures ECO	42,71g					
2º	Rellom al forn amb cous cous	280,22mg					
P	Fruita ecològica	8,75mg					
S	Bledes saltejades	107,51g					
	Crepe de verdures /Fruita	43,28g					
28	Amanida fresca ecològica	779,55					
1º	Macarrons a la bolonyesa	46,31g					
2º	Lluç a la "koskera"	398,70mg					
P	Iogurt natural valencià	7,81mg					
S	Creïlles gratinades amb formatge	108,90g					
	Remenat d'espínacs /Fruita	33,45g					
29	Tomata valenciana i formatge fresc amb oli i orenga	892,00					
1º	Sopa d'au amb pasta	36,34g					
2º	Truita de creïlles amb pernil serrà /infantil pernil dolç	305,78mg					
P	Fruita	5,85mg					
S	Verdures saltejades amb arròs	90,91g					
	Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	52,30g					

Avda. 1º de Mayo (sq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'estat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



Sagrada Familia

usuario: sagrada_familia

contraseña: 50_sagrada_familia

Abril - 2022 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Peras, Banana
Fresa, Manzana
Piña
Zumos de naranja 1/semana

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 61

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Menú	Comida	Porción	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Ensalada fresca ecológica		874,99					
	Fideuà de Gandia		39,70g					
	Suprema de merluza con verduras		235,35mg					
	Fruta		6,87mg					
4	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria		900,55					
	Guisado de magro con verduras y patatas		32,79g					
	Pizza mixta/ Flamenquines		201,97mg					
	Fruta		5,35mg					
5	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo duro		835,93					
	Espaguetis a la italiana (verduras trituradas, tomate, queso)		39,87g					
	Lomo artesano sajonia a la plancha con guisantes rehogados		282,29mg					
	Fruta		126,47g					
6	Ensalada fresca ecológica		773,31					
	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas		48,72g					
	Pollo rustido a la miel con patatas ga		230,47mg					
	Fruta		10,15mg					
7	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, queso fresco		972,29					
	Ens. rusa (atún, huevo, patata, guisante, zanahoria, mayonesa)		32,09g					
	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)		348,57mg					
	Lácteo		5,46mg					
8	Ensalada fresca ecológica		809,99					
	Lentejas con verduras P/ECO		33,30g					
	Bacalao gratinado provenzal con brócoli		225,99mg					
	Fruta ecológica		8,94mg					
11	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja		867,74					
	Macarrones con atún y tomate		36,33g					
	Tortilla de patata con queso fresco		216,21mg					
	Fruta		6,35mg					
12	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino		926,85					
	Potaje de garbanzos con vegetales		27,51g					
	Longanizas con tomate frito		178,78mg					
	Fruta		8,41mg					
13	Ensalada fresca ecológica		834,59					
	Entremeses y frivolidades		38,07g					
	Paella valenciana con pollo de campo alcachofas fresca		307,19mg					
	Postre especial		5,06mg					
14	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
15	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
18	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
19	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
20	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
21	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
22	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
25	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
	Festivo							
26	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún		958,32					
	Arroz a la cubana (tomate y huevo)		37,06g					
	Cordon bleu con patatas chips		124,01mg					
	Fruta		6,77mg					
27	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, queso fresco		967,58					
	Habichuelas blancas con verduras ECO		42,71g					
	Solomillo al horno con cous cous		280,22mg					
	Fruta ecológica		8,75mg					
28	Ensalada fresca ecológica		779,55					
	Macarrones a la boloñesa		46,31g					
	Merluza a la koskera		398,70mg					
	Yogur natural valenciano		7,81mg					
29	Tomate valenciano y queso fresco con aceite y orégano		892,00					
	Sopa de ave con fideos		36,34g					
	Tortilla de patata con jamón serrano /infantil jamón york		305,78mg					
	Fruta		5,85mg					

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

